



Р.Б.Жангалиева

**«№ 22 ЖОББМ» КММ
2026-2027 оқу жылына арналған
«Психологиялық қызметтің» жұмыс
ЖОСПАРЫ**

Педагог-психолог: З. С. Мусина

2026 жыл

Білім беру ұйымының психологиялық қызметінің жұмысы 5 негізгі бағыт бойынша жүзеге асырылады:

- I Диагностика
- II Түзету-дамыту жұмысы
- III Алдын алу - ағарту жұмысы
- IV Кеңес беру
- V Ұйымдастыру - әдістемелік жұмыс

Мақсаты:

Мектеп кезеңінде қолайлы психологиялық жағдай жасау және оқу процесінің барлық қатысушыларына психологиялық қолдау көрсету арқылы білім беру процесіне қатысушыларды психологиялық сүйемелдеу.

Міндеттері:

- білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу, өзін-өзі дамыту және табысты әлеуметтену қабілетін қалыптастыру;
- оқушыларға, ата-аналар мен педагогтерге психологиялық, консультациялық көмек көрсету;
- мектептің психологиялық қызметінің жемісті қызметіне мектептің барлық педагогикалық құрамын белсенді тарту;
- білім беру үдерісіне қатысушылардың барлығының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру;
- психодиагностикалық және психокоррекциялық жұмыстарды жүзеге асыру;
- мектепте оқушылардың қолайлы психологиялық ахуалы үшін жағдай жасау.

№	Іс-шаралар	Жұмыс бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауапты	Орындалу туралы белгі
I. Диагностикалық жұмыс							
1	Оқуға дайындық деңгейін диагностикалау	«Мектеп жасына дейінгі тест». А.Керн-Я.Йирасик	1- сыныптар	қыркүйек	Диагностика нәтижелерін талдау	Психолог З.С.Мусина, сынып жетекшілері	Анықтама
2	Бейімделу кезінде оқу әрекетінде қиындылықтарды бақылау	«Оқушылардың оқу мотивациясын анықтау Н.Г.Лусканова «Мектеп мазасыздығының шкаласы» әдістемесі	5 сыныптар	қыркүйек - қазан	Диагностика нәтижелерін талдау	Психолог З.С.Мусина, сынып жетекшілері	Анықтама
3	Бірінші сынып оқушыларының бейімделу үдерісінің диагностикасы	«Мектепке дайындығы бойынша диагностикалық-болжамдық скринингі» Е.А.Екжанова	1 сыныптар	қазан	Диагностика нәтижелерін талдау	Психолог З.С.Мусина, сынып жетекшілері	Анықтама
4	10 сынып оқушыларының бейімделуіне диагностика	Жеке және ситуациялық аландаушылықты анықтау әдістемесі «Мазасыздық шкаласы» Ц.Д.Спилбергер, Ю.Л.Ханин.	10 - сынып	қыркүйек	Диагностика нәтижелерін талдау	Психолог З.С.Мусина, сынып жетекшілері	Анықтама

5	«Оқушылардың аутодеструктивті мінез-құлықтың, зорлық-зомбылықтың алдын алу»	Психологиялық сүйемелдеу тобын анықтау, тестілеу. Г. Айзенктің «Өз-өзінің психикалық жай-күйін бағалау» әдістемесі.	5-11 сыныптар	қазан-қараша	Диагностика нәтижелерін талдау	Психолог З.С.Мусина, сынып жетекшілері	Анықтама
6	9-11 сыныптарда кәсіби қалауларын зерттеу, кәсіби бейімдерін анықтау.	Топтық диагностикалау. ДДО Климов Мамандық таңдауға байланысты туындаған мәселелерді анықтау	9, 11- сыныптар	желтоқсан	Диагностика нәтижелерін талдау	Психолог З.С.Мусина, сынып жетекшілері	Анықтама
7	Оқушылардың қызығушылықтарын анықтау.	Е. Голомштоктың «Қызығушылық картасы» әдістемесі.	9-11-сыныптар	қаңтар	Диагностика нәтижелерін талдау	Психолог З.С.Мусина, сынып жетекшілері	Анықтама
8	Оқушылардың ойлау және шығармашылық қабілетін анықтау.	Дж. Брунер әдістемесі.	5-8-сыныптар	ақпан	Диагностика нәтижелерін талдау	Психолог, сынып жетекшілері	Анықтама
9	Топтық диагностикалау. Әдістемелер: Мектеп мазасыздығын анықтау, мектеп мотивациясы.	Н.Г. Лусканова «Мен болашақ 5 - сынып оқушысымын.»	4 - сыныптар	сәуір	Диагностика нәтижелерін талдау	Психолог, сынып жетекшілері	Есепке алу журналы
10	«Психологиялық сүйемелдеу тобы» педагогикалық-психологиялық сүйемелдеу	Бақылау, кеңес беру, диагностика	Психологиялық сүйемелдеу тобы	жыл бойы	Ақпарат	Психолог, сынып жетекшілері	Псих.клубы
11	Оқушылармен жеке-түзетуші жұмыстар жүргізу (психодиагностикалық нәтижелер, ата-аналардың, педагогтардың сұраныстары бойынша	«Үй,адам, ағаш» диагностика	1-11 сыныптар	жыл бойы	Диагностика нәтижелерін талдау	Психолог, сынып жетекшілері	Есепке алу журналы

12	Балалармен, ата-аналардың қарым-қатынас диагностикасы	«Менің отбасым», Ата-ана, мұғалімдерге арналған сауалнама	Оқушы, ата-ана	жыл бойы	ақпарат	Психолог З.С.Мусина, сынып жетекшілері	Буклет шығару
II. Түзету-дамыту жұмыстары							
1	Мектепке бейімделуде қиындығы бар оқушылармен (психодиагностикалық нәтижелер, ата-аналардың, педагогтардың сұраныстары бойынша жеке-түзетуші жұмыстар жүргізу	Психогимнастика, тыныс алу жаттығулары, ертегітерапия, тренингтер, ойындар	1-11 сыныптар	Жыл бойы	жеке-түзетуші жұмыстар жүргізу	Психолог З.С.Мусина	Есепке алу журналы
2	Мектепшілік есепте, жасөпірімдер ісі жөніндегі бөлімде есепте тұрған оқушылармен жеке-түзету жұмыстарын жүргізу.	Жобалау әдістемесі: «Менің сыныбым», «Менің отбасым», дамытушылық сабақтар	Есепте тұрған оқушылармен	Жыл бойы	жеке-түзетуші жұмыстар жүргізу	Психолог З.С.Мусина	Есепке алу журналы
3	Оқуында қиындығы бар оқушылармен топтық жұмыстар.	Ойын жаттығулары, саусақ гимнастикасы.	1-11 сыныптар	Жыл бойы	жеке-түзетуші жұмыстар жүргізу	Психолог З.С.Мусина	Есепке алу журналы
4	«Мен мектеп оқушысымын» бейімделу сынып сағаты. «Сіз нағыз доссыз ба?» тренинг	Оқушыларды психологиялық-педагогикалық қолдау үшін сынып сағаттарды өткізу	2 А, 2Ә-сыныбы	қыркүйек	Өзірлеме, (разработки)	Психолог З.С.Мусина	Анықтама
5	ББЖМ-қа психологиялық дайындық	Балаларда өзіне деген сенімділік сезімін қалыптастыруға бағытталған жатығулар	4,9 сыныптар	жыл бойы	ақпарат	психолог З.С.Мусина	ақпарат шығару

6	PISA-ға психологиялық дайындық	Оқушыларды зерттеуге сәтті дайындау үшін психологиялық-педагогикалық жағдай жасау	9 А, 10 А сыныптар	жыл бойы	ақпарат	психолог З.С.Мусина	ақпарат шығару
7	Білім алушылар арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бағдарламасын іске асыру аясында «Мен өмірді таңдаймын!» семинар - тренинг	Психологиялық алдын-алу және ағарту	8, 9 - сыныптар	қазан	Іс-шараны әзірлеу	Психолог З.С.Мусина	Анықтама
8	«Буллинг және кибербуллинг дегеніміз не?»	Зорлық-зомбылық, буллинг, кибербуллингтің алдын- алу бойынша түсіндірме жұмысы.	5-6 сыныптар	қазан	Іс-шараны әзірлеу	Психолог З.С.Мусина	Анықтама
9	«Достықты қалай үйренуге болады	Бастауыш сынып оқушыларының коммуникативтік қасиеттерін дамытуға арналған жаттығулар.	2,3 -сынып оқушылары	қазан	Іс-шараны әзірлеу	Психолог З.С.Мусина	Есепке алу журналы
10	«ҰБТ деген не және оның мен үшін маңызы қандай?»	Балаларда өзіне деген сенімділік сезімін қалыптастыруға бағытталған жаттығулар	11 - сыныптар	қазан	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог З.С.Мусина	Есепке алу журналы
11	«Арт-терапия. Ертегі терапиясы» түзету және дамыту сабағы.	Оқушыларды психологиялық-педагогикалық қолдау үшін сынып сағаттарды өткізу	3-сынып	қазан	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог З.С.Мусина	Анықтама

12	№ 3 тақырып «Қауіпті жағдайлар», «Сыпайы түрде бас тарту» оқушылардың арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу.	Балаларды ықтимал қауіпті жағдайлар туралы хабардар ету, әлеуметтік дағдыларды дамытуға арналған жаттығулар.	1-4 сынып оқушылары	қараша-желтоқсан	Іс-шараны әзірлеу	Психолог З.С.Мусина	Анықтама
13	№ 1 тақырып «Дау-жанжалды шешу жолдары» оқушылар арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу.	Зорлық-зомбылық, буллинг, кибербуллинг алдын- алу бойынша жанжалды жағдайлардың сындарлы мінез-құлық тәсілдерін дамытуға арналған жаттығулар.	7, 8 - сыныптар	қараша	Іс-шараны әзірлеу	Психолог З.С.Мусина	Анықтама
14	«Эмоциялар және сіздің көңіл-күйіңіз» тренинг.	Оқушыларды психологиялық-педагогикалық қолдау үшін сынып сағаттарды өткізу	4-сыныптар	қараша	Іс-шараны әзірлеу	Психолог З.С.Мусина	Анықтама
15	Жоғары сынып оқушыларына арналған тренингтік сабақтар: «Емтиханға деген сенімділік».	Психологиялық түзету және дамыту. Балаларда өзіне деген сенімділік сезімін қалыптастыруға бағытталған жаттығулар	9, 11 - сынып	сәуір	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог З.С.Мусина	Анықтама
16	ҰБТ-ға психологиялық дайындау. «Жүйке-психикалық стресті жеңілдету жолдары»	Балаларда өзіне деген сенімділік сезімін қалыптастыруға бағытталған Анықтама жаттығулар	11 - сыныптар	желтоқсан	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог З.С.Мусина	Анықтама

17	«Мен стрессті басқарамын» түзету және дамыту сабағы.	Оқушыларды психологиялық- педагогикалық қолдау үшін сынып сағаттарды өткізу	5-сынып	Желтоқсан	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог З.С.Мусина	Анықтама
18	№ 2 тақырып «Ашумен не істеу керек» оқушылар арасындағы аутодеструктивті мінез- құлықтың алдын алу.	Оқушыларды агрессив сезімдерін қауіпсіз біл, тәсілдеріне үйретуге арналған әдістер.	7-8 сынып оқушылары (бақылау сыныптарына)	қаңтар	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог	Анықтама
19	«Интернеттегі қауіпсіздік» Әңгімелеу.	Оқушыларды психологиялық- педагогикалық қолдау үшін сынып сағаттарды өткізу	5-6-сыныптар	қаңтар	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог З.С.Мусина	Анықтама
20	Емтиханға тиімді дайындау тәсілдері туралы ұсыныстар.	«Оқушыларды ҰБТ- ке психологиялық дайындау»	9, 11 - сыныптар	қаңтар	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог З.С.Мусина	
21	«Мейірімге толы жүрек» тренинг.	Оқушыларды психологиялық- педагогикалық қолдау үшін сынып сағаттарды өткізу	7-сыныптар	Ақпан	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог З.С.Мусина	Анықтама
22	№ 4 тақырып «Мен өзімді мақтан тұта аламын» оқушылар арасындағы аутодеструктивті мінез- құлықтың алдын алу.	Позитивті өзін-өзі бағалауды дамыту, сенімділік сезімін арттыру.	9-11 – сынып оқушылары (бақылау сыныптарына)	ақпан	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог З.С.Мусина	Анықтама
23	Релаксация және қысымды түсіру әдістері	Емтиханға дайындық бойынша эмоционалды күйзелісті жоюға арналған жаттығулар	9, 11 - сыныптар	ақпан	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог З.С.Мусина	Анықтама

24	«Қоршаған орта қандай әдемі!» тренинг	Оқушыларды психологиялық-педагогикалық қолдау үшін сынып сағаттарды өткізу	8-сыныптар	наурыз	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог	Анықтама
25	ҰБТ – ке тәртіп	«ҰБТ-те қалай өзінді ұстайсың» жадынама	9, 11 - сыныптар	наурыз	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог	Есепке алу журналы
26	№ 6 тақырып «Ренішке бой алдырмау». Оқушылардың арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	Қорлауды жеңу әдістерін үйрету, Эмпатияны дамыту.	7 - сыныптар	наурыз	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог 3.С.Мусина	Есепке алу журналы
27	«Мен және менің болашақ мамандығым» дөңгелек үстел.	Оқушыларды психологиялық-педагогикалық қолдау үшін сынып сағаттарды өткізу	9-сыныптар	сәуір	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог 3.С.Мусина	Анықтама
28	«Ертеңге жол. Кәсіби өзін-өзі анықтау» түзету және дамыту сабағы.	Оқушыларды психологиялық-педагогикалық қолдау үшін сынып сағаттарды өткізу	10,11-сыныптар	мамыр	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог 3.С.Мусина	Анықтама

III. Психологиялық ағарту және оның алдын алу

1	1- сынып оқушыларының мектепке алғашқы бейімделу	Оқушылардың мектепке алғашқы бейімделу.	1- сыныптар	казан	Іс-шараны әзірлеу	Психолог 3.С.Мусина	Есепке алу журналы
2	Орта буынға бейімделу	«Бірінші рет 5 -сыныпқа»	5 - сыныптар	казан	Іс-шараны әзірлеу	Психолог 3.С.Мусина	
3	Жалпы мектептік және сыныптық ата-аналар жиналыстарында қысқаша сөз сөйлеу. «Оқу жылының басында баланың мектепке сәтті бейімделуі»	Ата-аналарды психологиялық-педагогикалық ағарту	1-11 сынып аралығындағы ата-аналар	қыркүйек-казан	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог 3.С.Мусина	

4	Білім алушылар арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бағдарламасын іске асыру аясында «Интернет ойындары - лудоманиялық ауруды тудырушылар» дәріс.	Интернет ойындарына тәуелділіктің негізгі белгілері, себептерімен таныстыру.	5-11- сыныптар	қыркүйек	Іс-шараны әзірлеу	Психолог З.С.Мусина, медбике	Анықтама
5	Тұрмыстық зорлық-зомбылық, буллинг, кибербуллингтің алдын-алу.	Профилактика және психологиялық ағарту, психокоррекциялық сабақтар.	5 – 11- сыныптар	қазан	Іс-шараны әзірлеу	Психолог З.С.Мусина, Сынып жетекшілер	Есепке алу журналы
6	«Емтиханға қалай дайындалу керек» дәрістерін өткізу.	Мемлекеттік емтихандарға дайындық кезінде психозэмоционалдық асқынудың алдын алу.	9,11-сыныптар	желтоқсан	Іс-шараны әзірлеу	Психолог З.С.Мусина, Сынып жетекшілер	Анықтама
7	«Мұғалімдердің эмоционалдық күйіп қалу синдромының алдын алу және педагогтердің психикалық денсаулығын қолдау»	Эмоционалды күйзеліс синдромының алдын-алу және мұғалімдердің психикалық денсаулығын қолдау үшін жағдай жасау	мұғалімдер	қаңтар	Іс-шараны әзірлеу	Психолог З.С.Мусина	Есепке алу журналы
8	«Денсаулық пен өмірлік дағдыларды қалыптастыру, сондай-ақ кәмелетке толмағандар арасында суицидтің алдын алу» бағдарламасы аясында семинар-дәрістер: « Өз көңіл-күйінді қалай басқаруға болады»	Кәмелетке толмағандардың аутодеструктивті мінез-құлқының алдын алу	7, 8 сынып оқушылары	ақпан	Іс-шараны әзірлеу	Директордың ТЖ орынбасары А.А.Есенова, психолог, сынып жетекшілері	Есепке алу журналы
9	«Зорлық – зомбылыққа жол бермейік»	Зорлық-зомбылық, буллинг алдын- алу бойынша психологиялық ағарту.	9-11 сыныптар	ақпан	Іс-шараны әзірлеу	Психолог З.С.Мусина	Анықтама
10	Мектепте бопсалау әңгіме, сұхбат. «Бопсалау: себептері, белгілері және алдын алу жолдары».	Алдын алу іс-шарасы	9-11 сыныптар	Ақпанның 4 аптасы	әңгіме	Психолог З.С.Мусина, әлеуметік педагог	Есепке алу журналы

11	«Психолог кеңестері» айдары, «Сынып жетекшісі мен ата-аналар өзара тиімді әрекеттестігі» тақырыбында мұғалімдерге арналған вебинар.	Ата-аналарды психологиялық-педагогикалық ағарту	Бастауыш сынып ата-аналары үшін	наурыз	Іс-шараны әзірлеу	Директордың ТЖ орынбасары, әлеуметтік педагог, психолог З.С.Мусина, сынып жетекшілері.	Есепке алу журналы
12	Мектептегі кәсіптік бағдар беру немесе оқушылардың кәсіп өзін-өзі анықтауы	Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығының жұмысы шеңберінде	Ата-аналары үшін	Наурыздың 2 аптасы	Іс-шараны әзірлеу	ДТДЖО, психолог З.С.Мусина	Есепке алу журналы
13	«Атадан-өсиет, анадан қасиет», 1-4, 5-6 сынып оқушыларының ата-аналарына арналған шеберлік сынып. «Даналық мектебі» мүшелері	Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығының жұмысы шеңберінде	Ата-аналары үшін	Сәуірдің 4 аптасы	Іс-шараны әзірлеу	Сынып жетекшілері, психолог З.С.Мусина	Анықтама
14	«Біздің балалар таңдаған мамандықтар» тақырыбында дәріс	Ата-аналарды кәсіптік ағарту	9,11-сыныптардың ата-аналары	сәуір	Іс-шараны әзірлеу	Директордың ТЖ орынбасары, психолог З.С.Мусина, сынып жетекшілері	Есепке алу журналы
15	Әкімшіліктің сұрауы бойынша педагогикалық кеңес жұмысының тақырыбы аясында педагогикалық кеңесте сөз сөйлеу	Педагогтарды психологиялық-педагогикалық ағарту	Педагогтар	жыл бойы	Іс-шараны әзірлеу	ТЖ бойынша орынбасары және психолог З.С.Мусина	Хаттама
16	«Ата-аналарға арналған мектеп» курс, вебинарлар: «Оқушы өміріндегі жағымды эмоциялар»; «Өтпелі кезең: оқушылардың физиологиялық және жыныстық дамуы».	Ата-аналарды психологиялық-педагогикалық ағарту	Ата - аналар	Сынып ата-аналары (сынып жетекшісі сұрауы бойынша)	Іс-шараны әзірлеу	Психолог З.С.Мусина	Есепке алу журналы

17	Тақырып бойынша дәріс: - «Емтиханға психологиялық дайындық» - «ҰБТ-ға психологиялық дайындық»	9, 11 сынып оқушыларында ҰБТ-ға және мемлекеттік емтихандарға дайындық кезінде эмоционалды шамадан тыс жүктеменің алдын алу	9, 11 сынып оқушылары	мамыр	- Іс-шараны әзірлеу. - Өткізу туралы ақпарат	9, 11-сынып сынып жетекшілері, психолог З.С.Мусина	Ақпарат
IV Кеңес беру							
1	«Жеке тұлғаның өсуі», «Стрессті қалай жеңеміз?», «Емтихандағы тәртіп», «Мамандық таңдау» тақырыптарына жеке, топтық консультация жүргізу.	Әңгіме, ұсынымдар. Жақсы оқу үшін жеткіншектерді өзін өзі тануға, ашылуға, өзіне қорытынды жасауға; Кикілжің, стресс, эмоционалдық уайым кезінде оқушыларға психологиялық көмек көрсету.	5-11 сынып	Жыл бойы	Кеңес, ұсыныс	Психолог З.С.Мусина	Есепке алу журналы
2	ҰБТ және қорытынды аттестацияға психологиялық тұрғыда сүйемелдеу.	Психологиялық- педагогикалық іс- шаралар ҰБТ-ға және қорытынды аттестацияға дайындық гештальт- терпия, арт-терпия, тренинг.	9-11 сынып	Жыл бойы	Кеңес, ұсыныс	Психолог З.С.Мусина	Есепке алу журналы
3	Жеке консультация	«Баланың оқу мотивациясы», «Отбасындағы конфликт», «Баламен қарым-қатынас», бірінші сынып және түлектердің ата- аналарына кеңес беру.	Ата-аналар	Жыл бойы	Кеңес, ұсыныс	Психолог З.С.Мусина	Есепке алу журналы

Ү Әдістемелік-ұйымдастыру жұмысы						
1	Қызметті жоспарлау есептік құжаттаманы жүргізу, сараланған жоспарды жоспарлау, жарты жылдық, жылдық есеп құрастыру	Жаңа оқу жылына жоспар құру	Іс-шараны әзірлеу	Жыл бойы	психолог З.С.Мусина	Жылдық есеп құрастыру
2	Педагогикалық кеңеске, ата-аналар жиналысына дайындық	ӘБ, пед.кеңестерде, ата-аналар жиналысында жоспарға сай	Іс-шараны әзірлеу	Тоқсанда 1 рет	Психолог З.С.Мусина	хаттама
3	Диагностикалық зерттеулер бойынша аналитикалық анықтамалар, әкімшілікке, мұғалімдерге сұраныс бойынша ұсынымдар құрастыру.		Іс-шараны әзірлеу	Жыл бойы	Психолог З.С.Мусина	
ҮІ Психологиялық қызметтің жылдық аналитикалық есебі						
1	Бірінші жарты жылдыққа аналитикалық есеп құрастыру	жоспарға сай	Іс-шараны әзірлеу	желтоқсан	Психолог З.С.Мусина	
2	Жылдық аналитикалық есеп құрастыру	жоспарға сай	Іс-шараны әзірлеу	маусым	Психолог З.С.Мусина	

Педагог-психолог:



З.С.Мусина