

Келісілді
«Ақмола облысы білім
басқармасының Көкшетау
қаласы бойынша білім бөлімі
№ 22 жалпы орта білім беретін
мектебі» КММ директоры
Жанғалиева Р.Б.



Бекітілді
ТОО «ТДК Corporation»



1 неделя	1 апта
Понедельник	Дүйсенбі
Плов из птицы	Құс етінен жасалған палау
Какао с молоком	Сүтпен дайындалған какао
Яблоко/ фрукт по сезону	Алма / маусымдық жеміс
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	Қара-бидай нан \ бидай нан
Вторник	Сейсенбі
Митболы из говядины	Сиыр етінен дайындалған митболдар
Соус сметанный	Қаймақ тұздығы
Картофельно-морковное пюре	Картоп-сәбіз езбесі
Напиток денсаулық	Денсаулық сусыны
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	Қара-бидай нан \ бидай нан
Среда	Сәрсенбі
Куриная грудка с овощами, сыром	Көкөністері, ірімшігі бар тауық еті
Макароны отварные	Суға дайындалған макарондар
Чай с молоком и сахаром	Сүтпен дайындалған шай
Яблоко/ фрукт по сезону	Алма/жеміс маусымы бойынша
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	Қара-бидай нан \ бидай нан
Четверг	Бейсенбі
Салат из капусты белокочанной и огурцов	Ақ қырыққабат пен қияр салаты
Уха из горбуши	Балық сорпасы
Булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	Ірімшік қосылған тоқаш/ірімшік қосылған бутерброд
Компот из сухофруктов с сахаром	Құрғақ жемістерден және қанттан жасалған компот
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	Қара-бидай нан \ бидай нан
Пятница	Жұма
Овощная нарезка	Көкөністер салаты
Бешбармак из говядины	Сиыр етімен дайындалған бешбармақ
Компот из свежих яблок	Жас алма компоты
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	Қара-бидай нан \ бидай нан

Келісілді
«Ақмола облысы білім
басқармасының Көкшетау
қаласы бойынша білім бөлімі
№ 22 жалпы орта білім беретін
мектебі» КММ директоры
 Жанғалиева Р.Б.

Бекітілді

ТОО «ADK Corporation»



2 неделя		2 апта	
Понедельник		Дүйсенбі	
Поджарка из птицы		Қуырылған құс еті	
Рис рассыпчатый		Күріш	
Чай с молоком и сахаром		Сүт пен қант қосылған шай	
Яблоко/ фрукт по сезону		Алма / маусымдық жеміс	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		Қара-бидай нан \ бидай нан	
Вторник		Сейсенбі	
Ежики из говядины		Сиыр етінен ежіктер	
Соус сметанный		Соус сметанный	
Макаронны отварные		Суға дайындалған макарондар	
Компот из сухофруктов с сахаром		Құрғақ жемістерден және қанттан жасалған компот	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		Қара-бидай нан \ бидай нан	
Среда		Сәрсенбі	
Жаркое по домашнему из птицы		Құс етінен дайындалған жаркое	
Какао с молоком		Сүтпен дайындалған какао	
Яблоко/ фрукт по сезону		Алма / маусымдық жеміс	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		Қара-бидай нан \ бидай нан	
Четверг		Бейсенбі	
Фишболы рыбные		Балық фишболдары	
Гречка рассыпчатая с овощами		Көкөністермен дайындалған қарақұмық	
Соус сметанный		Қаймақ тұздығы	
Компот из свежих яблок		Жас алма компоты	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		Қара-бидай нан \ бидай нан	
Пятница		Жұма	
Овощная нарезка		Көкөністер салаты	
Суп гороховый с мясом		Ет қосылған бұршақ сорпасы	
Булочка с творогом\ватрушка		Сүзбеше қосылған тоқаш	
Напиток денсаулық		Денсаулық сусыны	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		Қара-бидай нан \ бидай нан	

Келісілді

«Ақмола облысы білім
басқармасының Көкшетау
қаласы бойынша білім бөлімі
№ 22 жалпы орта білім беретін
мектебі» КММ директоры
Жангалиева Р.Б.



3 неделя		3 апта	
Понедельник		Дүйсенбі	
Рагу из птицы		Құс етінен жасалған рагу	
Какао с молоком		Сүтпен дайындалған какао	
Яблоко/ фрукт по сезону		Алма / маусымдық жеміс	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		Қара-бидай нан \ бидай нан	
Вторник		Сейсенбі	
Митболы из говядины		Сиыр етінен дайындалған митболдар	
Соус сметанный		Соус сметанный	
Картофельно-морковное пюре		Картоп-сәбіз езбесі	
Компот из свежих яблок		Жас алма компоты	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		Қара-бидай нан \ бидай нан	
Среда		Сәрсенбі	
Куриная грудка с овощами, сыром		Көкөністері, ірімшігі бар тауық еті	
Макароны отварные		Суға дайындалған макарондар	
Напиток денсаулық		Денсаулық сусыны	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		Қара-бидай нан \ бидай нан	
Четверг		Бейсенбі	
Салат из капусты белокочанной и огурца		Ақ қырыққабат пен қияр салаты	
Уха из горбуши		Балық сорпасы	
Булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром		Ірімшік қосылған тоқаш/ірімшік қосылған бутерброд лық сорпасы	
Компот из сухофруктов с сахаром		Құрғақ жемістерден және қанттан жасалған компот	
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный		Қара-бидай нан \ бидай нан	
Пятница		Жұма	
Плов (говядина\ конина)		Палау(сиыр еті/жылқы еті)	
Чай с молоком и сахаром		Сүт пен қант қосылған шай	
Яблоко/ фрукт по сезону		Алма / маусымдық жеміс	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный		Қара-бидай нан \ бидай нан	

Келісілді

«Ақмола облысы білім
басқармасының Көкшетау
қаласы бойынша білім бөлімі
№ 22 жалпы орта білім беретін
мектебі» КММ директоры
Жанғалиева Р.Б.

Бекітілді

ТОО «ADK Corporation»



4 неделя

4 апта

Понедельник

Дүйсенбі

Плов из птицы

Құс етінен жасалған палау

Чай с молоком и сахаром

Сүт пен қант қосылған шай

Яблоко/ фрукт по сезону

Алма / маусымдық жеміс

Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Қара-бидай нан \ бидай нан

Вторник

Сейсенбі

Салат из капусты белокочанной и
огурца

Ақ қырыққабат пен қияр салаты

Ежики из говядины

Сиыр етінен ежіктер

Соус сметанный

Қаймақ тұздығы

Картофельно пюре

Картоп езбесі

Компот из сухофруктов с сахаром

Құрғақ жемістерден және қанттан жасалған
компот

Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный

Қара-бидай нан \ бидай нан

Среда

Сәрсенбі

Филе куриное в сметанном соусе

Қаймақ тұздығындағы тауық еті

Рис рассыпчатый с овощами

Көкөністері бар шашылған күріш

Какао с молоком

Сүтпен дайындалған какао

Яблоко/ фрукт по сезону

Алма / маусымдық жеміс

Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Қара-бидай нан \ бидай нан

Четверг

Бейсенбі

Фишболы рыбные

Балық фишболдары

Гречка рассыпчатая с овощами

Көкөністермен дайындалған қарақұмық

Соус сметанный

Қаймақ тұздығы

Компот из свежих яблок

Жас алма компоты

Пятница

Жұма

Овощная нарезка

Көкөністер салаты

Суп с макаронными изделиями и мясом

Макарон өнімдері мен еттен жасалған сорпа

Булочка с творогом\ватрушка

Сүзбеше қосылған тоқаш

Компот из свежих яблок

Жас алма компоты

Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Қара-бидай нан \ бидай нан