



Согласовано
Директор КГУ ОШ №21
М. Тохан



Утверждаю
Ип Флюра
Джетписова

МЕНЮ

23.09.24

Горячее питание:

**Плов(говядина) 150-200-250гр
(345Кк)**

Яблоко 100гр (212Кк)

Чай черный с сахаром 200гр (212Кк)

Мед 10гр (212Кк)

Хлеб пшеничный; ржаной 20-35-40гр (49Кк)

Итого 606Кк



Согласовано
Директор КГУ ОШ №12
М. Тохан



Утверждаю
Ип Флора «Флора»
Джеттисова Д.Р.

МЕНЮ

24.09.24

Горячее питание:

Котлеты мясные(духовые)\соус красный
основной 50\20-75\20-100\20гр (158Кк)

Гарнир: макаронь\отварные с маслом слив.
100-130-150гр (356Кк)

Салат из белокочанной капусты
60-100-100гр (40Кк)

Сок фруктовый 200гр (40Кк)

Хлеб пшеничный; ржаной 20\40гр (49Кк)

Итого 626Кк



Согласовано
Директор КГУ ОШ №22
М. Тохан

Утверждено
Ип Флюра
Джетписова

МЯСЕЖНЮ

25.09.24

Горячее питание:

Жаркое по-домашнему (говядина)

150-200-250гр (67Кк)

Сыр порциями 20гр (213Кк)

Кисель 200гр (213Кк)

Хлеб пшеничный; ржаной 20\40гр (49Кк)

Итого 553Кк



Согласовано
Директор КГУ ОШ №22
М. Тохан



Утверждено
Ип Флюра
Джетписова А.Р.

МЕНЮ

26.09.24

Горячее питание:

Суп с фрикадельками из говядины

200\35-250\35-250\35гр (96,6Кк)

Масло сливочное 20гр (163,6Кк)

Салат из свежих помидоров и огурцов

60-100-100гр (57Кк)

Компот из смеси сухофруктов 200гр (28Кк)

Хлеб пшеничный; ржаной 20\40гр (49Кк)

Итого 394,2Кк



Согласовано 
Директор КГУ ОШ №22
М. Тохан



Утверждено
Ип Флюра
Джетписова ДР



МЕНЮ

27.09.24.

Горячее питание:

Биточки мясные (духовые)\соус красный
основной 50\20-75\20г-100\20р (110Кк)

Гарнир: картофельное пюре \масло слив.
100-130-150гр (72Кк)

Сузбеще\творог 100-100-100гр (72Кк)

Чай с лимоном и сахаром 200гр (92Кк)

Хлеб пшеничный, ржаной 20\40гр (49Кк)

Итого 519Кк