



Согласовано
Директор КГУ Ош №22
М. Тохан



Утверждено
Ип Флюра
Джетписова Т.Р.

МЕЗНЮ

16.09.24

Горячее питание:

Гуляш (говядина) 75-75-100гр (584Кк)

Гарнир: гречневая рассыпчатая

100-130-150гр (93Кк)

Яблоко 100гр (52Кк)

Чай с лимоном и сахаром 200гр (52Кк)

Хлеб пшеничный; ржаной 20\40гр (49Кк)

Итого 778Кк



Согласовано
Директор КГУ ОШ №22
М. Тохан



Утверждаю
Ип Флюра
Джетмисова ЛР

МЕНЮ

17.09.24

Горячее питание:

Рагу из птицы 200-200-250гр (584Кк)

Кисель 200гр (19Кк)

Салат из моркови с сыром

60-100-100гр (33Кк)

Ватрушка с творогом

60-80-80гр (33Кк)

Хлеб пшеничный; ржаной 20/40гр (49Кк)

Итого 685Кк



Согласовано *Maced*
 Директор КГУ ОШ №22
 М. Тохан

Утверждаю
 Ип Флора
 Джетписова-Д.Р.

МЯЖЕНЮ

18.09.24

Горячее питание:

Котлеты мясные(духовые)\соус
 красный основной 50/20гр-75\20-100\20гр
 (181,1Кк)

Гарнир: картофельное пюре \масло слив.
 100гр-130-150гр (81,7Кк)

Сок фруктовый 200гр (55,6Кк)
 Хлеб пшеничный; ржаной 20гр-40гр (49Кк)
 Итого 398,4Кк



Согласовано М.Тохан
Директор КГУ ОШ №22
М. Тохан



Утверждаю
Ип Флюра
Джетписова Л



МЕНЮ

19.09.24

Горячее питание:

- Уха из горбуши 200-200-250 (64,6Кк)
- Масло сливочное 20гр (64,6Кк)
- Хлеб пшеничный; ржаной 20\40гр (49Кк)
- Салат из свеклы 60гр-100-100гр (52Кк)
- Компот из смеси сухофруктов
200гр (13,5Кк)
- Итого 179,1Кк



Согласовано
Директор КГУ ОШ №22
М. Тохан



Утверждаю
Ип Флора
Джеттисова Д.Р.

МЕЖНЮ

20.09.24

Горячее питание:

Тефтели мясные (духовые) \ соус красный основной
60\20-90\20-120\20гр (114,8Кк)

Гарнир: макароны\отварные с маслом сливочным
100-130-150гр (161Кк)

Чай черный с сахаром **200гр (13,5Кк)**

Сыр порциями **20гр (13,5Кк)**

Мед **10гр (13,5Кк)**

Хлеб пшеничный, ржаной **20гр-40гр (49Кк)**

Итого 338,3Кк