



Согласовано  
Директор КГУ ОШ №22  
М. Тохан



# МІЖЕННІ

07.10.24

## Горячее питание:

**Плов(говядина) 200-200-250гр  
(345Кк)**

**Яблоко 100гр (212Кк)**

**Чай черный с сахаром 200гр (212Кк)**

**Хлеб пшеничный; ржаной 20-35-40гр (49Кк)**

**Итого 606Кк**



Согласовано  
Директор КГУ ОШ №22  
М. Тохан



Утверждаю  
Ип Флора  
Джеттисова Л Р



# МЕНЮ

08.10.24

## Горячее питание:

Рагу из птицы 200-200-250гр (67Кк)

Салат из свежих помидоров и огурцов

60-100-100гр (112Кк)

Сыр порциями 20гр (213Кк)

Компот из смеси сухофруктов 200гр (213Кк)

Хлеб пшеничный; ржаной 20\40гр (49Кк)

**Итого 553Кк**



Согласовано  
Директор КГУ ОШ №22  
М. Тохан



Утверждаю  
Ип Флора  
Джеттисова Л.Р.

# МЕНЮ

09.10.24

## Горячее питание:

Котлеты мясные(духовые)\соус красный  
основной 50/20-75/20-100/20гр (158Кк)

Гарнир: картофельное пюре \масло  
100-130-150гр (356Кк)

Чай с лимоном и сахаром 200гр (40Кк)

Мед 10гр (72Кк)

Хлеб пшеничный; ржаной 20\40гр (49Кк)

Итого 626Кк



Согласовано  
Директор КГУ ОШ №22  
М. Тохан



Утверждено  
Ип Флюора  
Джетписова Л.Р

# МЕНЮ

10.10.24

## Горячее питание:

Уха из горбуши 200-250-250гр (96,6Кк)

Масло сливочное 20гр (163,6Кк)

Салат из белокочанной капусты

60-100-100гр (57Кк)

Кисель из плодов, ягод 200гр (28Кк)

Хлеб пшеничный; ржаной 20\40гр (49Кк)

Итого 394,2Кк



Согласовано  
Директор КГУ ОШ №22  
М. Тохан

# МЕНЮ

11.10.24



Утверждаю  
Ип Флюра  
Джеттисова Л.Р.

## Горячее питание:

Биточки мясные (духовые)\соус красный  
50\20-75\20г-100\20р (110Кк)

Гарнир: макаронны\отварные с маслом  
100-130-150гр (72Кк)

Сузбеще\творог 100-100-100гр (72Кк)

Сок фруктовый 200гр (92Кк)

Хлеб пшеничный, ржаной 20\40гр (49Кк)

Итого 519Кк