



Согласовано
Директор КГУ ОШ №22
М. Тохан



Утверждаю
Ип Флюра
Джетписова Л



МЕНЮ

30.09.24.

Горячее питание:

Гуляш (говядина)

75гр-100гр (16Кк)

Гарнир гречка рассыпчатая

20\10гр (84Кк)

Чай с молоком и сахаром

200гр (13,5Кк)

Хлеб пшеничный; ржаной 20\40гр (49Кк)

Итого 669Кк



Согласовано
Директор КГУ ОШ №22
М. Трхан



Утверждаю
Ип Флюра
Джетписова Л Р

МЕНЮ

01.10.24

Горячее питание:

Жаркое по домашнему из птицы

200-250гр (178,8Кк)

Салат из свежих помидор и огурцов

60-100гр (60,4Кк)

Кисель **200гр (93Кк)**

Хлеб пшеничный; ржаной **20\40гр (49Кк)**

Итого 462,9Кк



Согласована
Директор КГУ ОШ №22
М. Токан



Утверждаю
И.П. «Флюра»люра»
Джетписова Л.Р

МЕНЮ

02.10.24

Горячее питание:

Тефтели мясные (духовые)
соус красный основной
60\20-90\20-120\20гр (141Кк)

Гарнир\ макаронны отварные
100-130-150гр (112Кк)

Сыр порциями 20гр (19Кк)

Компот из смеси сухофруктов 200гр (33Кк)

Хлеб пшеничный; ржаной 20\40гр (49Кк)

Итого 354Кк



Согласовано
Директор КГУ Ош №22
М. Тохан



Утверждено
Ип Флюра
Джетписова



МЕНЮ

03.10.24

Горячее питание:

Суп с фрикадельками из говядины

200\35-250\35-250/35 (170Кк)

Салат из маркови с сыром

60-100-100 (100Кк)

Масло сливочное 20гр (72Кк)

Яблоко 100гр (72Кк)

Мед 10гр (72Кк)

Чай черный с сахаром 200гр (13,5Кк)

Хлеб пшеничный, ржаной 20\40гр (49Кк)

Итого 304,5Кк

Согласовано
Директор КГУ ОШ №22
М. Тохан



Утверждаю
Ип Флюора
Джетписова Л.Р.



МЕНЮ

04.10.24

Горячее питание:

Котлеты мясные (духовые)
соус красный основной
50\20-75\20-100\20гр (425Кк)

Гарнир: картофельное пюре\мас.слив
100-130-150гр (10Кк)

Сок фруктовый 200гр (28Кк)

Ватрушка с творогом 60-80-80гр (52Кк)

Хлеб пшеничный; ржаной 20\40гр (49Кк)

Итого 554Кк